



【滑遍天下】橫掃志賀高原玩咖滑雪 7 日行程

第一天 台北 - 東京 - 志賀高原

帶著大包的行李和滿心的期待前往機場報到，看到懷著相同目的的團員臉上都揚溢興奮之情，相信大家都會滿載而歸；在旅行社駐機場人員協助下完成登機手續，我們真的要去滑雪了。飛機順利抵達冬之滑雪國度日本，在教練的招呼聲中終於搭上了前往雪場的巴士。親切搞笑的隨團教練群利用在巴士的這段時間各自做了簡短的自我介紹，接著本次滑雪活動中一些細節，一一的和大家解說。巴士抵達住宿旅館後，教練按著分房表把房號和鑰匙交給大家，沒問題就直接提行李進房。一整日舟車勞頓之後，今晚得好好的睡一覺，保持最佳的戰力，明天將是面臨考驗的開始。

第二天 吃苦當吃補_志賀滑雪第 1 天

SKI 和 SNOWBOARD 的教練分別帶開暖身；新手們祇能以羨慕的眼色看著中、高級班的老手在教練的吆喝下，直接滑到纜車站直接和白雪共舞；口水不要流太多，祇要努力練習，教練很快就會帶大家上山找樂子的，學習過程祇能一直用『革命尚未成功，同志仍須努力』來鼓勵自己。結束了辛苦卻充滿成就感的第二天滑雪，回到房間換上輕裝，拎著毛巾穿去泡露天大浴池，身體浸泡在熱水中，看著美美的雪景，長呼一口氣...真是太享受了。

第三天 功力大增_志賀滑雪第 2 天

延續昨日的課程，每天都有神奇的事情發生，昨天雪板能在斜坡上剎車就覺得很酷，沒有想到按著教練的指示轉轉腳踝，雪板就乖乖的左轉右轉；雖然不是每次都能板隨意轉，但是看著雪板緩緩的朝控制的方向前進，心裡真的是狂笑不已。SNOWBOARD 繼續朝著翻天覆地目標前進；雖然上半身和下半身總是不協調的互相牽制，但是無心插柳的成功是促使大家繼續奮發向前的原動力，我們就是要酷啦！

第四天 欲罷不能_志賀滑雪第 3 天

以為已經老化的筋骨逐漸被喚醒，迎接這一天的是引擎全開蓄勢待發的爆發力，教練說的對，技術愈精進就愈愛滑雪。早上集合後，教練還是先複習前一天的進度，同時修正缺點，不知是不是體力回昇，雪板的操控力不再像前二日那般有點力不從心，雪板好似自己的雙腳，叫它往右就乖乖的右行，叫它直行也不會歪七扭八的不受控制，

第五天 脫胎換骨_志賀滑雪第 4 天

雖然憑一張纜車票可以通用於志賀高原所在的 21 座滑雪場。但是所有滑道可不是完全相連的；燒額山、奧志賀高原、一之瀨、東館山、西館山、高天之原及發哺溫泉可相互連接，這是志賀高原中相連起來最大的一塊。太陽谷、丸池、蓮池看起來像是獨立的一區，不過可以祇要走幾步路就可以透過 GIANT 滑雪道連結東館山、西館山和發哺溫泉。木戶池、前山、笠岳、橫手山、熊之湯及涉峠又另成一塊滑雪區，二塊滑雪區之間就是靠巴士；滑雪未到的區塊或是滑太遠，都可以利用巴士完成。

第六天 成果驗收_志賀滑雪第 5 天

最後一天成果驗收就是要在雪場全區留下紀錄的腳印；凡走過必留下痕跡，來到全日本佔地

最大最廣的志賀高原，當然要親會體驗它的特色，才不虛此行，志賀探索之旅出發囉！一張纜車票可以凸全志賀的 21 座滑雪場，妥善利用免費的巡迴巴士。奧志賀高原、燒額山、一之瀨、東館山、西館山、GIANT、高天之原及發哺溫泉互相連接，是志賀高原區內最大的互通區，單單要把這一塊走透透，就得花上一天，太陽谷、丸池、蓮池看起來像是獨立的一區，不過可以扛雪板走幾步路，就可以透過 GIANT 滑雪道連結到東、西館山、發哺。二區相通需透遺在中間的 GIANT，看似不長(約 900 米)的大斜面，直往下飆可也是會心跳加速的!!持續的滑行就是最好的訓練。

第七天 志賀高原 - 東京 - 台北

即將畫下句點的最後一天，這是一次有別於以往的滑雪旅程，因為要更加的專注與用心，努力攀向更高的滑雪殿堂。5 天的滑雪活動造就新一批提昇個人技術能力的雪友，期待大家都能豐收滿滿。大清早離開住宿 6 夜的旅館，往機場出發，漫長的車程大家談天說地，回味這些天的酸甜苦辣。飛機順利返抵桃園國際機場，又回到沒有雪場的台灣，休息是為了滑更多的雪，下次滑雪場見！。

注意事項：

1. 活動日期：1 月 15 日 - 1 月 22 日
2. 費用：
標準滑雪班 NT\$ 54,900 元
玩咖滑到飽 NT\$ 47,900 元 (不含器材費，自己遊山玩水)
3. 費用包含：機票、交通、器材(玩咖滑到飽不含器材)、住宿、纜車票、早晚餐。
4. 費用不包含：每日午餐、個人費用。
5. 不含晚餐扣 NT\$5000 元。
6. 器材自理扣 NT\$3500 元。
7. 欲報名者請自行向雄獅旅行社報名(網路或電話連絡)。