

滑遍天下之征服 600K 法國 ALES 3 VALLEES 10 日

第一天 台北 - 香港 - 巴黎 (3/5)

本日依預定時間集合搭機經前往巴黎/蘇黎士，今日於機上過夜，全座艙配備液晶螢幕的機艙，提供了精彩電影、電玩遊戲，將是你旅途中最重要的精神糧食。個人托運行李請妥慎打包，過重部份需自付超重費。

第二天 巴黎 - 日內瓦 - LES 3 VALLEES (3/6)

清晨抵達巴黎再轉機至日內瓦，接著轉車前往本次滑雪的目的地；號稱全世界最大的 LES 3 VALLEES。(如飛機降落點為蘇黎士則直接拉車前往)。LES 3 VALLEES 主要分為三區，另別是 COURCHEVEL、MERIBEL/MOTTARET、VAL THORENS/LES MENUIRES，COURCHEVEL 擁有最大的住宿區，MERIBEL 位於中心點最利左右開攻，VAL THORENS 則是歐洲海拔最高也是本雪場雪況最穩定的住宿區(2300m)。以最少的花費享受最好的滑雪假期，本次的行程安排住宿在 VAL THORENS 的 APARTMENT，共有 12 人房及 7 人房共二間(2 人一室)，早晚餐可採自炊方式，也可以在 VAL THORENS 選擇各式美食餐廳輕鬆享用。

1. 12 人房及 7 人房之 APARTMENT 內均為 2 人一室(7 人房一人住客廳)，各房有獨立的浴室，但廁所需共用；12 人房有 3 間廁所，7 人房有 2 間廁所。
2. 法國之 APARTMENT 均需自行鋪設床單，每人都有大小毛巾各一條，滑雪期間無清理或換毛巾。
3. 最後一天 CHECK OUT 時需將房內設施完全清理，否則需付清潔費。
4. 本 APARTMENT 內設有公共游泳池，可自備泳裝，APARTMENT 建議房客自行準備大毛巾。
5. 滑雪場內的超市沒有太多東方食品(而且很貴)，在可能的行李重量範圍內建議準備部份食物。

第三天 滑雪滑雪滑雪之滑遍 LES 3 VALLEES DAY1 (3/7)

令人期待滑雪活動將自今日正式展開，你絕對不能錯過任何一天，天天都會有驚豔上演。你可以不相信 Les 3 Vallees 是全世界最大的滑雪場，但是你一定要知道搭纜車就可以相互連接的滑雪區中，全世界最大的就是 Les 3 Vallees！屬於 SAVOIE 區的 Les 3 Vallees，中譯即『三個山谷』之意。第一個山谷以 Courchevel 為代表(1850m)，是最大最有名的一區，共有 62 條大小纜車，若是滑雪程度尚在中、小學階段，本區將是最佳的選擇。中間山谷以 Meribel 為主(1450m)，有 47 條纜車，適合左右跨區，理論上是最佳的住宿點；不過海拔低了些。號稱歐洲最高滑雪度假村的 Val Thorens(2300m)與 Les Menuires(1800m)則構成了第三個山谷。56 條纜車所含蓋的滑道雖不是全區最多，但雪況絕對是三區第一。在阿爾卑斯山區，祇要不是山勢過於險峻，要開發成滑雪場倒不是一件困難的事，而滑雪場相互聯通本是稀鬆平常。但是有時雪場間無法以纜車或是開發滑道相連時，就祇有依賴傳統的巴士為交通工具，甚至還有用火車來連接的。幾個號稱滑道總長度達數百上千公里的滑雪區，大都是靠巴士來撐場面。這當中唯一單憑纜車就能滑遍 600km，就僅 Les 3 Vallees 而已。

第四天 滑雪滑雪滑雪之滑遍 LES 3 VALLEES DAY2 (3/8)

選擇 Val Thorens 是以高度換取雪況，周圍幾個超過 3000m 的山頭，雪況都是一流，粉粉的 Powder 從腳下而過，充滿彈性又紮實的雪面與雪板接觸的磨擦感覺就是爽。幾個冰河區的滑道；lac blanc、beranger、col、medaille、falaise、col de lautzin、chamois、combe de caron 雪況都好的沒話說，雖然都是紅線且稍具難度(chamois、combe de caron 是黑線)，但在厚實的粉雪也讓人不禁大膽起來。幾個區域來比較，Val Thorens 算是頗具難度的一區，但是多變的滑道，反而比中間 Meribel 的滑道要有趣味且值得玩味再三。

第五天 滑雪滑雪滑雪之滑遍 LES 3 VALLEES DAY3 (3/9)

未整理過的雪面 (off piste)，對於程度不是太好的玩家，除了有點難度外，更重要的是要克服心中的魔障，才能從中領略阿爾卑斯山區滑雪的樂趣。滑道上的雪況雖佳，但是經過大家的之後，一仆一仆的雪堆，感覺不是很好。望望左右滑道外的 off piste 區域，反而看起來平整多。嘗試性的進去玩玩，感覺還真是不錯。off piste 的雪質乍看之下有點硬硬的感覺，表面還有風吹過留下的層次，實際進入 off piste 區域下去滑才發現，表面已變硬的粉雪，不用擔心雪板被鬆雪卡住，操控雖沒有在平整雪面上輕鬆，但是雪板也不會有壓不住的不安全感。會在 off piste 上滑行的總是一小撮的中高級滑雪玩家，所以不用擔心旁邊突然有人竄出來，祇要膝蓋放軟些，比待在正規滑道上的趣味性高很多。看到有趣的地形就能進去玩一玩，也算是滑雪的一大突破。

第六天 滑雪滑雪滑雪之滑遍 LES 3 VALLEES DAY4 (3/10)

想要在 off piste 混，得有幾個條件；一是自認技術已能在各種地形自保。二是最好能有伴同行。三是有熟悉現地地形者。尤其是在阿爾卑斯山區，滑道大都是依山勢開發，Les 3 Vallees 幾個較高的山頭的 off piste 都蠻好玩的，而且有些滑道旁的 off piste 祇要有併腿轉的程度就可以玩的很盡興，如 col、variante、falaise (Val Thorens)、linget、cretes (Les Menuires)、lac de la chamber、combe vallon、venturon (Meribel)、roches、park city、plan mugnier (Courchevel)，都可以發現難度不大玩樂度也夠的 off piste；Courchevel 是 Les 3 Vallees 中最適合普通滑雪者去嘗試 off piste 的一區。不過視線不佳，狀況不明朗時不要強出頭，奉勸四句箴言；『察言觀色，寧作老二，膽大心細，量力而為』。若是不玩 off piste，樂趣真的是少很多；可是程度尚未達一定境界，誤進到 off piste 者，往往會有回頭已來不及，往前又心虛。有興趣又擔心程度不及者，可以從挑一些範圍較小且可目視的 off piste 培養經驗，有狀況也可以馬上離開。

第七天 滑雪滑雪滑雪之滑遍 LES 3 VALLEES DAY5 (3/11)

在 Les 3 Vallees 可以看到歐洲第一高峰 - 白朗峰！在 Meribel 搭 Mont Vallon 纜車上到 MONT DU VALLON (2952m) 山後，透過山頂的導覽圖發現的。在連綿不絕的群山中，祇有白朗峰的頂端被雲層遮住，正面寬大的山斗冰河忽隱忽現；遠遠望去頗有高深莫測的雄偉之勢。在確認白朗峰的位置之後就會發現，幾乎登上山頂，都可以看到它。欣賞白朗峰最好的位置還是在 MONT DU VALLON (Meribel 區)，一來視野佳，二是在山頂有導覽圖，可以順便瞭解附近山頭的名稱。MONT DU VALLON 下山的兩條紅色滑道都是雪質極佳的滑道，喜歡吃饅頭者，可以選擇從 combe vallon 下來，最上半部的滑道都是滑出來的不整地，原裝的天然粉雪，"好吃"的不得了。中段滑道旁的 off piste 區域變化多，難度不會太大，若是覺得超出負荷也可以立即回到正規滑道上。另外一側的 campagnol 上半部是有點狹窄的连接道，當然高手大可以自滑道旁的 off piste 區躍下，不過難度高些；中段至下半部的滑道則是 15-20 度的坡斜，搭配粉粉的雪況，不論是輕鬆的小迴轉或是飆速的大迴轉，都讓人有 HIGH 到最高點的感覺。若是想近觀白朗峰，就儘量往 Courchevel 走，感覺上再翻過一個山頭就可以到達白朗峰的山腳霞慕尼 (Chamonix, 1035m)，整個山形也變得更大更清楚。搭纜車或是滑雪時，向白朗峰的方向望去，靜靜聳立的高大山景，心中總會升起『上帝造物』的感嘆！有時也會興起一陣挑戰巔峰的慾望，有機會也要親身造訪白朗峰的冰河滑道。

第八天 滑雪滑雪滑雪之滑遍 LES 3 VALLEES DAY6 (3/12)

別忘了去 Courchevel 看看，Les 3 Vallees 面積最廣、綠線最多的一區。不祇是初級者，各種程度的玩家都會喜歡她的！搭 PAS DU LAC 纜車上到 SAULIRE (2738m)，這是 Meribel 和 Courchevel 的交界點，單次載客量可達 170 人的 SAULIRE 超大纜車以及下方狹谷中同名的滑道...。綜觀三區，還是 Courchevel 最富有滑雪的樂趣，無論是初級者或是高手玩家，Courchevel 都能獲得滿足。自 SAULIRE 往 LAVIZELLE (2659m) 接上 creux，共有五條纜車可以連到這條滑道，這是 Courchevel 最擁擠的滑道之一，滑在其中可得多注意前後左右。滑道中途可以接另一條 CREUX NOIRS 纜車，其所連上的 roches 和 grises 兩條滑道不是太長，但滑道外的 off piste 區頗富挑戰性，人潮也不多，是值得中、高級玩家一探的小品。Courchevel 有三個 snow park，最值得推薦的是在 SAULIRE 纜車站下方 renards 和 verdens 滑道之間的 snow park，不定向的波浪地形，大大小小散佈於滑道之中，娛樂度接近滿分，snow park 結束的終點處還有些專供初級者玩樂的 off piste。不由得再說一次，Courchevel 真是好玩！

第九天 LES 3 VALLEES – 日內瓦 – 巴黎 – 香港 (3/13)

歡樂的日子總是過的特別快，感覺才剛抵達這裡卻又已要離開了。出發前別忘了把房間、廚房都清理乾淨，否則就要付清潔費。早上拉車前往日內瓦，搭機前往巴黎，預計在巴黎轉機返回亞洲。大夥可利用轉機的空檔搭捷運進入市區，好好的血拼一番，千萬不要買到超重，離開歐陸之前需要退稅者可要把握時間辦理。快樂的巴黎大血拼後，滿足的上飛機，看著日漸縮小的道路和房屋，我們真的要回台灣了；妥善利用機上娛樂設施，看幾部電影，或是不用花腦筋的電玩，也可以把準備好的小說拿出來啃啃，這些都會幫助你渡過漫長的機上時間。

第十天 香港 – 台北 (3/14)

經過一夜飛行總算返抵桃園國際機場。才剛下飛機又開始神遊滑雪場，抓著行李推車也要左搖右晃，雪癌的症狀愈來愈嚴重。搭不完的纜車和超過 600 公里的滑道總長度，歐洲阿爾卑斯山的美麗山景真的是百看不厭，為了下一次的歐洲滑雪假期，還是要努力打拼賺錢；『我愛滑雪啦』！

注意事項：

- 本行程適合中級以上程度之雪友報名參加。
- 隨團教練負責領團逛雪場無教學活動。
- 因雪場寬闊，滑雪時應隨身攜帶雪場地圖及飯店名片
- 本團行程費用包含：全段機票、交通費、住宿 (APARTMENT)、纜車票、保險、機場稅、燃油稅。
- 費用不包含：全程餐食、滑雪裝備、簽證費、個人費用。