

法國 ALPE D' HUEZ 不滑不樂 10 日

活動行程：

第一天 台北 - 東京 - 巴黎(2/27)

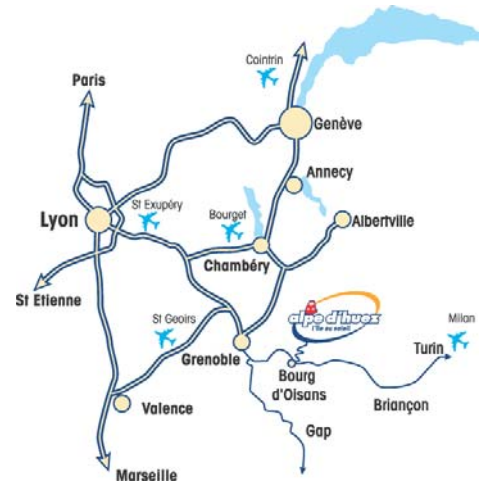
本日依預定時間集合搭機經東京前往巴黎，今日於機上過夜，全座艙配備液晶螢幕的法航，提供了精彩電影、電玩遊戲，將是你旅途中最重要的精神糧食。個人托運行李不得超過 20kg，請妥慎打包，過重部份需自付超重費。

第二天 巴黎 - 里昂 - ALPE D'HUEZ (2/28)

清晨抵達巴黎後轉機前往里昂，自里昂搭巴士前往本次滑雪的目的地 ALPE D'HUEZ，約 150 公里的車程，估計約 2-3 小時可抵達(因為本日本為住宿交換日，塞車的可能性極高)。抵達 ALPE D'HUEZ 後，如時間允許即隨即分房，如未達 CHECK IN 時間，就先將雪具放置於 LOBBY 後到鎮上逛街，

為這次的旅程先買些紀念品或是添購服裝。如果有人面對雪山已經無法忍受，也可先穿雪板上場滑個幾趟暖身。有需要租用雪具之學員也可利用空檔先行處理，總而言之就是自由活動。

*本次於ALPE D'HUEZ的滑雪活動均住宿於雪場內的三星級HOTEL LES GRANDES ROUSSES - 以本區位置所在的山名為名(亦有相同名字的纜車站)，旅館位置適中，距離最近纜車站僅 150m，<http://www.alpedhuez.com/hiver/en/27/56/map-of-the-resort.html>，下拉式選單中選擇HOTEL，選項中找 GRANDES ROUSSES(les)即可查到旅館位置圖)。以Grandes Rousses massif為中心的ALPE D'HUEZ周圍的住宿區有；Alpe d'Huez，Auris-en-Oisans，Huez en-Oisans，Oz-en-Oisans，Vaujany，Villard-Reclus。滑雪期間包含早、晚餐(不含飲料)，旅館內有按摩池和室內溫水游泳池(可攜帶泳裝)；持有效纜車票亦可免費使用ALPE D'HUEZ之公共游泳池和溜冰場。因為時差的關係，晚餐後請早一點休息，養精蓄銳準備迎接明日即將來臨的滑雪日。



第三天 滑雪滑雪滑雪之 ALPE D'HUEZ DAY1 (3/1)

令人期待已久的的滑雪活動將自今日正式展開，你絕對不能錯過任何一天，天天都會有驚艷上演。環法自行車賽必設的爬山站是 ALPE D'HUEZ 聞名的因素之一，但是滑道總長度達 245 公里，則是吸引全世界滑雪愛好者前往的主要原因。本區總面積佔 10000 公頃，一年之中有將近 300 天的日照時間，天氣晴朗時可以在最高的布朗峰頂(PIC BLANC 3330m)觀賞到全法國五分之一的領土面積。ALPE D'HUEZ 滑雪場共有 84 條大小纜車，高度差約 2230m(1100-3330m，住宿點海拔為 1850m)，滑道數為 121 條(初級：38 條，中級：32 條，高級：34 條，專家級：17 條)，在這裡將會讓你感受到滑雪的最 high 氣氛。

第四天 滑雪滑雪滑雪之 ALPE D'HUEZ DAY2 (3/2)

歷經一日的暖身，重頭戲才真正要展開，在 ALPE D'HUEZ 的這六天一定有機會去試試號稱世界最長的『Sarenne』滑道，全長達 16 公里，同時也是歷史最久的超級大滑道(由 MR. SARENNE GORGE 於 1976 年建造)，滑道由布朗峰往下，除了正規滑道外，也同時包括了數條非正規滑道(off piste)；Combe du Loup，Côtes de Rivet，Pied Froid，Cerisier comb and corridor...，條條都是精典，不要想一次滑完，我們可是有很多時間去可以挑戰的。『Sarenne』是 ALPE D'HUEZ 非常重要的一條滑道，以 Sarenne 為主體，向外延伸出完整的滑道網路，例如像 La Fare 或 Château Noir...，

都是探索 ALPE D'HUEZ RESORT 非常重要的滑道。高級玩家千萬不可以錯過經由 Pic Blanc 纜車和 Marmottes III 大型箱纜，這裡有數條高級和專家級滑道，要刺激來這裡就沒有錯啦；再提醒一次...保持體力。

第五天 滑雪滑雪滑雪之 ALPE D'HUEZ DAY3 (3/2)

雖然無法經歷環法自行車爬坡賽的刺激，但是我們可以自己在垂直落差 2230 米的滑道接受挑戰。從 Grandes Rousses Massif 的最高峰布朗峰(Pic Blanc)，可以遠眺數個看到專業米其林導遊書



3 顆星景點，比如 Ecrins 國家公園、le Rateau、la Meije、la Muzelle、les Aiguilles d'Arves、Belledonne 和白朗峰(Mont Blanc)。

拜現代科技之賜，人工造雪裝置為滑雪客提供天然雪之不足，即使在雪況穩定的 ALPE D'HUEZ 擁有 860 具造雪機(含蓋 72km 的滑道)，以保障到訪的滑雪客都能盡情的馳騁在滑雪道。初、中級滑雪/雪地滑板者可以輕鬆的在藍、綠色的滑道享受樂趣，高級玩家更可在這世界級的滑雪場一展技術。終

日飄雪之餘，不妨找個視野寬闊的雪場小餐館，點上一瓶啤酒或一杯卡布其諾，風花雪月天南地北，這才是真正的滑雪人生。

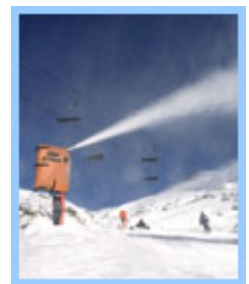
滑雪不過癮嗎？試試冰上賽車學校如何!?本區有專門的冰上賽車可供學習與競速，在台灣玩過小型賽車，也來嘗試一下冰上卡丁賽車的樂趣。

第六天 滑雪滑雪滑雪之 ALPE D'HUEZ DAY4 (3/3)

天天都有好玩的事；本區落差超過 2000 米的滑雪共有四條；Le Pic Blanc 3330 m - La Villette 1295 m，Le Pic Blanc 3330 m - L'Enversin d'Oz 1125 m，Le Pic Blanc 3330 m - Oz en Oisans 1350 m，Le Pic Blanc 3330 m - Auris en Oisans 1600 m；記住...一天 high 一次就好，四天就能 high 上天。有在歐洲阿爾卑斯山 night ski 過嗎？ALPE D'HUEZ RESORT 有一條經 FIS(國際滑雪總會)認證的夜間滑雪道，如天候狀況許可，每星期二、四之 17:30-19:30 開放夜間營業，持有有效之纜車票者均可免費使用哦。結束一天的滑雪活動，在旅館內的溫水游泳池和按摩浴缸泡泡水放鬆筋骨，如果還嫌不夠...，那就到鎮內的公共泳池，還可以看漂亮妹妹。

第七天 滑雪滑雪滑雪之 ALPE D'HUEZ DAY5 (3/4)

雪場內有 2 個滑板公園包括半管(HALF PIPE)，一個 cross 滑道，二處專門給初學者使用的專區，20 條專為專業玩家設計的非滑道區、山谷、鬆雪區，2 條已認證之比賽滑道，長達 1350 米的雪橇滑道，50 公里的越野滑雪道，30 公里的雪地健行滑道；再加上渡假村內的滑冰場、游泳池、室內體育館和冰上賽車學校(早上 09:00-12:00，下午 13:00-17:00，晚上 17:00-20:00)；多彩多姿的雪場活動，不滑雪也好玩哦。



第八天 滑雪滑雪滑雪之 ALPE D'HUEZ DAY6 (3/5)

滑雪的時間永遠不夠用，轉眼間又來到滑雪的最後一日，不努力的趕進度怎麼對的起在台灣望雪長嘆的廣大雪友，那怕是雙腿酸痛還是強打精神拼下去。把前五天的認為值得再去到訪的滑道溫故知新一番，下次再來這裡可能性已不大，千萬不能留下一絲遺憾。3330 米的布朗峰一定要再去一次，4 條落差超過 2000 米的滑道也不能錯過，更不要說滑再多遍都不會厭煩的 off piste。收操後到禮品店去挑一些紀念品，慰勞自己又完成一座阿爾卑斯大山，想到明天就要搭機返台，心裡真的是感觸良多，難道不到再多滑一星期嗎!?

第九天 ALPE D'HUEZ – 里昂 – 巴黎 – 東京 (3/7)

歡樂的日子總是過的特別快，感覺才剛抵達 ALPE D'HUEZ，卻已要離開了。為了趕飛機，清晨即要拉車前往里昂，大夥可以在車上補眠。抵達里昂機場後，先轉機至巴黎，需要辦理退稅者可要把握時間，今天將先前往東京，再轉機台北。妥善利用機上娛樂設施，看幾部沒有中文字幕的電影，或是不用花腦筋的電玩，也可以把準備好的小說拿出來啃啃，這些都會幫助你渡過漫長的機上時間。

第十天 東京 – 台北 (3/8)

經過一夜飛行總算回到亞洲，在東京轉機繼續航向台北，返抵桃園國際機場。才剛下飛機又開始神遊滑雪場，抓著行李推車也要左搖右晃，雪癮的症狀愈來愈嚴重。歐洲阿爾卑斯山的美麗山景真的是百看不厭，為了下一次的歐洲滑雪假期，還是要努力打拼賺錢；『我愛滑雪啦』！

注意事項：

- ◆ 本行程適合中級以上程度之雪友報名參加。
- ◆ 隨團教練負責領團逛雪場無教學活動。
- ◆ 因雪場寬闊，滑雪時應隨身攜帶雪場地圖及飯店名片
- ◆ 本團行程費用包含：
 1. 全段機票 (台灣/巴黎/里昂/台灣)。
 2. 住宿 (2 人一室)。
 3. 全程早、晚餐。
 4. 交通轉運接送。
 5. 履旅約責任險+旅遊平安險。
- ◆ 費用不包含：
 1. 全程午餐。
 2. 滑雪裝備。
 3. 個人費用 (小費、飲料、個人消費、行李超重費)。
 4. 申根簽證費。
 5. 機場稅、燃油附加稅。