

# 台灣滑雪暨雪地滑板指導員協會

## 11/12 指導員國內講習會實施辦法

**主辦單位：**台灣滑雪暨雪地滑板指導員協會(T. S. S. I. A.)

**協辦單位：**『滑遍天下』滑雪小舖

### 講習時間：

國內指導員集體講習會：100 年 10 月 23 日（星期日），(課程表請參考附件 1)

國內選修課程：自 10 月中旬至 11 月中旬，(課程時間及內容請參考附件 2)

國外技術二世谷訓練團：100 年 12 月 11-17 日 (全程 7 日，簡要行程表請參考附件 3)

國外技術志賀訓練團：101 年 1 月 7-15 日 (全程 9 日，簡要行程表請參考附件 3)

國外技術白馬訓練團：101 年 2 月 5-11 日 (全程 7 日，簡要行程表請參考附件 3)

\*詳細國外行程內容，配合團費另行公佈。

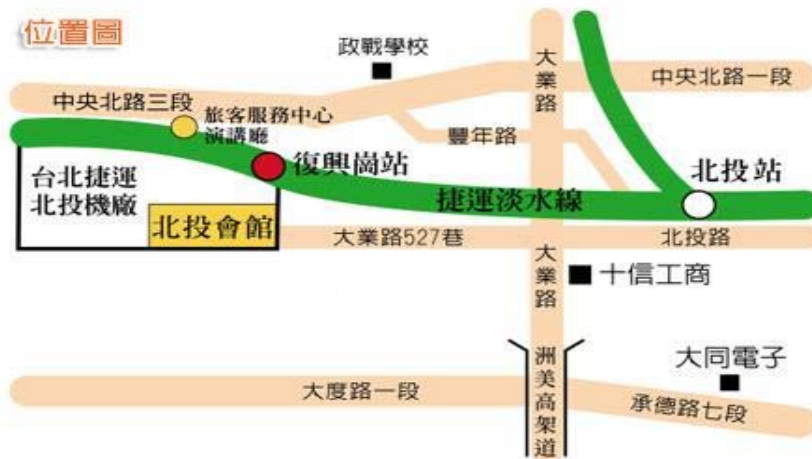
### 參加對象：

1. 本會現役滑雪指導員群。
2. 持有國內外滑雪指導員証照者(具國外証照者請提供影本)。
3. 熱愛滑雪活動且有意加入滑雪指導員行列之熱雪人士 (新進人員)；  
ski 組：能在中級以上雪道併腿轉彎。  
snowboard 組：能在中級以上滑道 S turn

### 講習地點：

國內統訓課程：台北捷運北投會館（台北市北投區大業路 527 巷 88 號）

捷運淡水縣復興崗站不要出站可以步行前往



國內選修課程：滑遍天下滑雪小舖 (116 臺北市文山區辛亥路四段 130 巷 3 號 1 樓)

文湖線辛亥捷運站出口 (辛亥捷運站只有一個出口)

### 國外技術訓練課程

國外技術二世谷訓練團：日本北海道 NISEKO (個人技術昇級、LEVEL 1 指導員訓練/考試)

國外技術志賀訓練團：日本長野縣志賀高原 (個人技術昇級、指導員高階訓練)

國外技術白馬訓練團：白馬五竜/HAKUBA47 (個人技術昇級、指導員中階訓練)

## 參加費用：

國內：

- A. 現役指導員：NT\$ 300 元
  - B. 新進人員及非本會認證之國內外指導員：NT\$ 600 元
- \*\*\* 收入如有盈餘轉入 T.S.S.I.A.作為會務支出使用。

國外：團費近期公佈

## 報名日期及名額：

國內：即日起至 10 月 16 日。(限額 60 名，台北捷運北投會館為管制區，需先行送交名單)

國外：即日起至名額額滿為止 (依團體機位名額)。

## 注意事項：

1. 國內集體課程無分項目。
2. 國內選修技術課程分為雙板(ski)及單板( snowboard)。
3. 國外訓練課程則分為雙板(ski)及單板( snowboard)。
4. 本年度開辦 3 梯次訓練課程，併昇級班同時辦理，開放一般雪友報名。
5. 新進人員請儘可能參加 12 月份的二世谷訓練團，以利教練資源投入，如因個人時間無法配合，請先和阿德商量。
6. 現役指導員高階訓練以 1 月份志賀訓練團為主，技術重點偏重小轉彎及不整地。
7. 2 月份白馬訓練團以中階指導員訓練為主，技術重點偏重動作修正，從大轉彎進入小轉彎，中級教學。
8. 所有訓練課程均開放一般雪友報名(程度需達基本要求)，但不參加教學課程、試教和考試。
9. 報名課程可採郵寄、傳真或電子郵件。
10. 本訓練活動之相關事宜一律採電子郵件回覆，請確認填寫之電子郵件信箱無誤且為常用信箱。
11. 現役指導員請儘可能排空參加國內集體講習會，認識新人、培養教練默契、了解最新出團情況；本會也以指導員常年受訓時數及次數作為安排指導員上團之參考。
12. 本次講習會未安排住宿，需住宿者請自行處理。
13. 新進人員參加完國內之集體課程後，仍需國外講習會並通過測驗始可成為正式指導員。
14. 國外講習會之開班標準；單一項目(ski or snowboard)滿 5 人即開班，未達人數取消開班。
15. 如有未盡事宜或更改活動日程，另發 E-MAIL 通知。
16. 連絡人：阿德，行動電話 (HP)：0958-346737，電子郵件 [snowader@gmail.com](mailto:snowader@gmail.com)。
17. 報名表(請參考附件 4) 請寄送至；

地址：台北市文山區辛亥路四段 130 巷 3 號 1 樓

電子郵件：[snowader@gmail.com](mailto:snowader@gmail.com)

傳真：02-2931-8589

## 國內統訓地點交通指引：

台北捷運北投會館（112 台北市北投區大業路 527 巷 88 號）

TEL：(02) 2893-0105

### 1.交通方式

#### (1)搭乘捷運者：

搭乘捷運淡水線抵達復興崗站下車後，**切勿出站**，須由"站內二樓保全處"進入，保全人員核對學員名冊無誤後，通過閘門下天橋後，沿北投會館指標步行約 10 分鐘，即可至北投會館場區。

#### (2)自行開車者：需付停車清潔維護費 40 元/次。

抵達捷運北投機廠警衛室，保全人員核對學員名冊無誤後，押一張附有照片之身分證明文件換取臨時停車證，進入後請至**地下停車場停車**，再步行至北投會館場區。離開前請先至會館內 **OK 便利商店** 購買停車券，憑券換回個人證件後離開。

*車位有限，請盡量搭乘捷運，以免屆時無車位停放。*

\*由臺北方向前往：承德路 7 段→右轉大業路→捷運高架橋之前左轉 527 巷後直行。

\*由北投方向前往：北投路→過大業路口後直行大業路 527 巷或中央北路 1 段→左轉大業路→右轉 527 巷後直行。

\*由淡水方向前往：大度路 1 段→左轉大業路→捷運高架橋之前左轉 527 巷後直行或中央北路 3 段→中央北路 2 段→右轉大業路→右轉 527 巷後直行。

